

## Was macht der Therapeut?

Der Therapeut macht mit der Behandlung 3 verschiedene Dinge:

- ⇒ Er korrigiert die Stellung der einzelnen Knochen zueinander
- ⇒ Er korrigiert die dreidimensionale Beweglichkeit der Gelenke,.
- ⇒ Er korrigiert die Muskelspannung

## Gibt es Gegenanzeigen?

Die Antwort ist definitiv „**NEIN**“

Die Behandlungstechniken sind so sanft und weich, dass kein Schaden am Körper entstehen kann. **Krankheiten wie Arthrose und Bandscheibenvorfall sind sogar positiv zu beeinflussen.**

Alle Beschwerden auf Grund funktionseller Probleme sind mit dieser Therapie zu beseitigen.

## Was gibt es für Reaktionen?

- ⇒ In manchen Fällen tritt für 1-2 Tage ein „Muskelkatergefühl“ auf.
- ⇒ Meistens fühlt man sich „lockerer“. Der Schmerz ist nicht immer sofort verbessert.
- ⇒ Wenn der Schmerz besser ist, kann er nach 2-3 Tagen wieder auftreten. Dies heisst aber nicht, dass die Behandlung nicht geholfen hat.
- ⇒ Gleichzeitig können sich andere Beschwerden verbessern.  
(Schlafstörungen, Schwindel, Magenbeschwerden, Verdauungsprobleme etc.)

## Was kann ich selbst tun, um die Behandlung zu unterstützen?

- ⇒ Sie sollten nach jeder Behandlung 15 Min. spazieren gehen
- ⇒ Belastende Sportarten, wie Tennis, Joggen oder Golf, sollten die ersten 2 Tage nicht ausgeübt werden.
- ⇒ Auch belastende Tätigkeiten, wie schweres Heben, Staubsaugen etc., sollte die ersten 2 Tage vermieden werden
- ⇒ Walking oder Nordic Walking sind dagegen sehr zu empfehlen
- ⇒ Eine gezielte Trainingstherapie kann sehr unterstützend wirken.

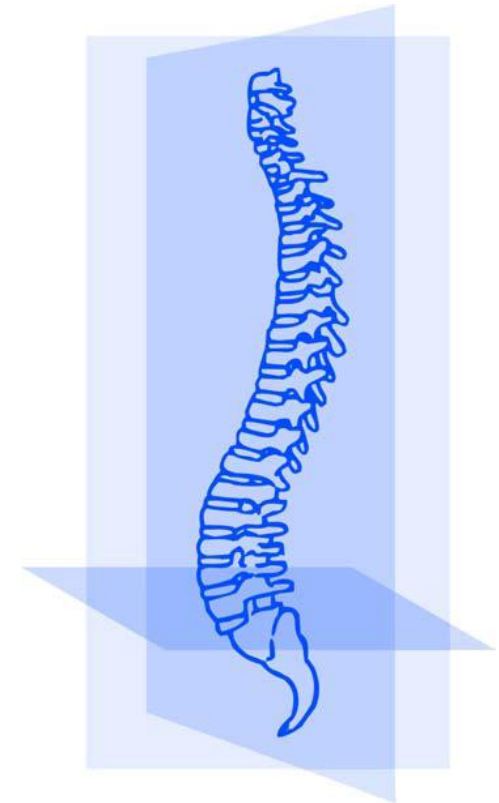
Weitere Infos gibt es im Internet unter:

[www.funktionelle-integration.de](http://www.funktionelle-integration.de)

Dieser Flyer wurde überreicht von:



# Funktionelle Orthonomie und Integration®



Infolyer für Patienten

Sehr geehrte Patientin,  
sehr geehrter Patient,

Mit diesem Flyer möchten wir Sie über  
die Behandlungsmethode der

## **Funktionellen Orthonomie und Integration®**

informieren, mit der Sie bei uns behandelt  
werden

### **Was ist FOI®?**

Die FOI® geht davon aus, dass alle  
Gelenke im Körper miteinander in  
Verbindung stehen. Wenn ein Gelenk  
nicht optimal funktioniert, hat das auch  
einen Einfluss auf alle anderen Gelenke.  
Irgendwo wird sich dann ein Schmerz  
entwickeln Die Ursache des Schmerzes  
ist immer in einer anderen Körperregion  
zu suchen. Sie schalten das Licht ja auch  
nicht an der Lampe, sondern am Schalter  
an!!

**Ihr Therapeut sucht bei Ihnen nach  
dem Schalter, um den Schmerz aus-  
zuschalten.**

### **Wo sitzt der Schalter?**

Der Schalter, um den Schmerz aus-  
zuschalten, ist niemals in der Region, wo  
sich der Schmerz befindet. Manchmal ist  
er sogar sehr weit weg:

- ⇒ Ein Tennisarm kann entstehen, wenn  
ein Knie nicht richtig funktioniert,
- ⇒ Kopfschmerzen entstehen sehr  
häufig durch eine Statikveränderung  
des Beckens

In vielen Fällen hat man es mit mehreren  
Schaltern zu tun. Diese stehen aber auch  
wieder miteinander in Verbindung, und  
zwar immer in einem gewissen System.

**Dieses System ist das, was zu unter-  
suchen und zu behandeln ist**

### **Der Befund**

Der Therapeut stellt Ihnen zuerst einige  
Fragen. Hiermit bekommt er schon viele  
Anhaltspunkte dafür, welches System bei  
Ihnen nicht richtig funktioniert. Mit der  
anschliessenden Untersuchung findet er  
bei Ihnen die Stellen, welche miteinander  
in Verbindung stehen.

### **Die Behandlung**

Da die Wirbelsäule die Achse ist, um die  
sich alles dreht, wird die Behandlung  
immer an der Wirbelsäule und am  
Becken beginnen.

**Sie sollten sich nicht wundern, dass  
die schmerzhafteste Region nicht als  
Erstes behandelt wird.**

Deshalb werden Sie eventuell nach der  
ersten Behandlung noch keine Verbes-  
serung spüren. Wenn die Wirbelsäule  
wieder gut funktioniert, wird sich der  
Therapeut in der Behandlung ihrer  
schmerzhaften Region „näher“.

**Das schmerzhafteste Gelenk ist im  
Prinzip das letzte Glied in der Kette.**

**Im Vergleich mit anderen Vorgehens-  
weisen gewährleistet Ihr Therapeut  
mit dem systematischen Aufbau der  
Behandlung ein schnelles und  
effektives Resultat**