




Spital Oberengadin
Ospidel Engiadin'Ota

ERNÄHRUNGSBERATUNG





Wir beraten und unterstützen
Sie in allen Fragen rund
um die Ernährung.

BETREUUNG DES STATIONÄREN PATIENTEN

Der Ernährungszustand hat einen wichtigen Einfluss auf den gesundheitlichen Verlauf, die Spitalaufenthaltsdauer, die Erholung nach dem Spitalaufenthalt sowie auf Ihre Lebensqualität.

Eine wesentliche Aufgabe der Ernährungsberaterin ist es, Ihnen eine bedarfsdeckende Ernährung mit individuell angepasster Nahrungszusammenstellung zu ermöglichen. Das ausführliche Gespräch sowie die Klärung Ihrer Fragen und Bedürfnisse stehen im Mittelpunkt der Ernährungstherapie. Die eingeleiteten Massnahmen werden laufend überprüft und neu angepasst. Die Ernährungsberaterin handelt in Absprache mit den zuständigen Ärzten und arbeitet eng mit den Pflegefachpersonen und den Verantwortlichen der Küche zusammen.

Sie erhalten praktische Empfehlungen und Unterstützung für Ihre Ernährung und deren Umsetzung während und nach dem Spitalaufenthalt.



AMBULANTE ERNÄHRUNGS- BERATUNG

Gerne betreuen wir Sie auch ambulant in der Praxis für Ernährungsberatung nudrescha't in Samedan. Die Ernährungsberatung wird von der Grundversicherung der Krankenkassen übernommen. Mit einer ärztlichen Verordnung können bis zu 6 Ernährungsberatungen über die Krankenkasse abgerechnet werden.

BERATUNGSZEITEN

Im Spital:

Montag und Mittwoch, 8.00 - 12.00 Uhr

Donnerstag, 13.00 bis 17.00 Uhr

Rest der Woche:

Praxis für Ernährungsberatung nudrescha't, Samedan

BERATUNGSANGEBOTE

Unterernährung, Fehl- und Mangelernährung
Erkrankungen im Verdauungstrakt wie z. B. entzündliche
Darmerkrankungen, Durchfall, Zöliakie,

Schluckprobleme, Tumore und Operationen im Bereich
des Magen-Darmtraktes, Reizdarmsyndrom (ambulant)

Künstliche Ernährung (Sondennahrung) während und
nach dem Spitalaufenthalt

Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie z. B. erhöhte
Blutfettwerte oder nach Herzinfarkt

Nierenerkrankungen

Diabetes mellitus

Nahrungsmittelallergien oder -unverträglichkeiten wie
Laktoseintoleranz

Adipositas

KONTAKT

Ernährungsberatung

Tel. +41 81 851 80 75

ernaehrungsberatung@spital-oberengadin.ch

Praxis für Ernährungsberatung
nudrescha't

Bügl da la Nina 5

7503 Samedan

Tel. +41 81 850 07 90

info@nudreschat.ch

www.nudreschat.ch

BERATUNGSANGEBOTE

Sind Sie mit gesundheitlichen Problemen konfrontiert, über die Sie gerne mit jemandem sprechen möchten?

Es ist uns ein Anliegen, für Sie in jeder Situation einen kompetenten Gesprächspartner zu finden, der Ihnen fachkundig zur Seite steht und Sie bei der Lösung des Problems unterstützt. Deshalb haben wir am Spital verschiedene Beratungsstellen etabliert und stehen mit externen Beratern und Fachstellen in engem Kontakt.

Falls Sie eine Beratung wünschen, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an die Kontaktperson der Beratungsstelle. Ihr behandelnder Arzt oder die Pflegefachpersonen helfen Ihnen gerne, diesen ersten Schritt zu tun.

SPITAL OBERENGADIN AG

Via Nouva 3
7503 Samedan
T +41 81 851 81 11

www.spital-oberengadin.ch