


# СТАВТЕ ЗАПИТАННЯ. ОТРИМУЙТЕ ВІДПОВІДІ.

Завжди готові допомогти.

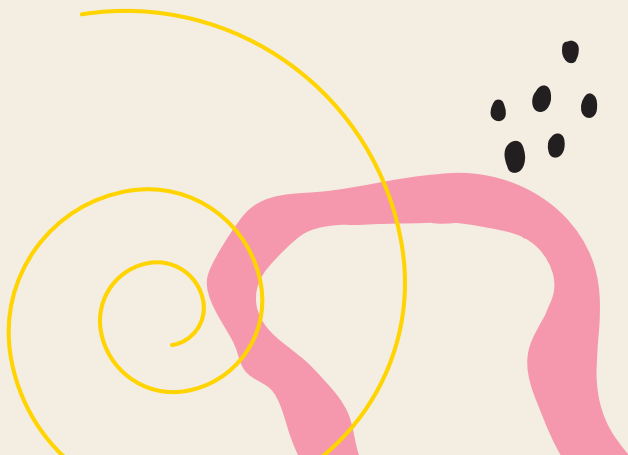


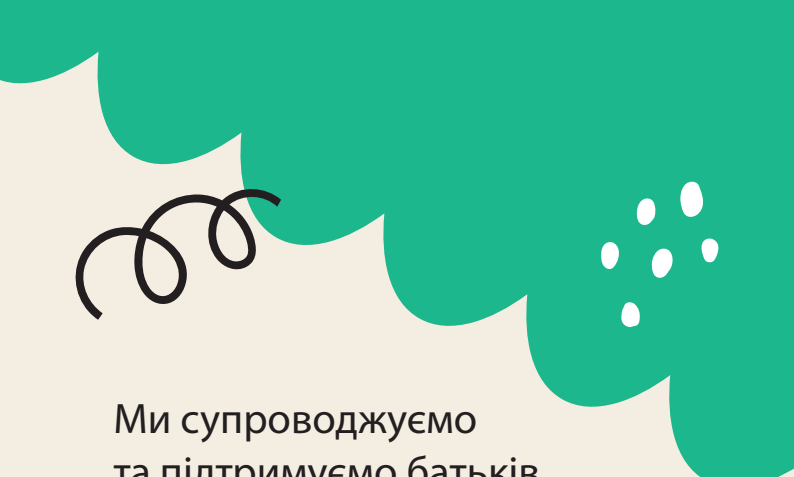
Для батьків  
малюків від  
0 до 5 років



# КОНСУЛЬТУВАННЯ БАТЬКІВ

Консультування батьків — це послуга підтримки сім'ї та перший контакт з усіх питань у сфері раннього розвитку, від народження до п'яти років. Консультанти – освідчені професіонали. Консультування батьків є добровільним, безкоштовним та конфіденційним та підтримується Управлінням охорони здоров'я Граубюндена.





## Ми супроводжуємо та підтримуємо батьків на теми

### **Розвиток і виховання**

- Зважування та вимірювання
- Розвиток відповідно до віку
- Повсякденні запитання (наприклад, ревності, сон, кусання, непокора)

### **Грудне вигодовування, харчування, стимулювання фізичної активності**

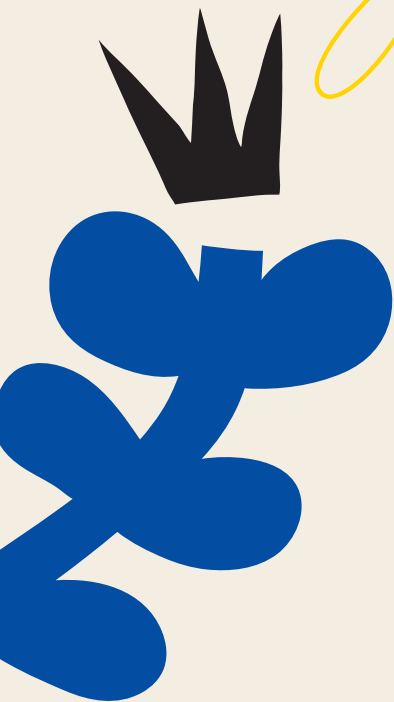
- Поради щодо грудного вигодовування
- Перехідне харчування, сімейний стіл
- Потреби дитини у фізичній активності

### **Здоров'я**

- Турбота про здорових і хворих дітей
- Практичні поради щодо масажу, слінгів, сповивання
- Запобігання нещасним випадкам

### **Захист дітей та сім'я**

- Варіанти полегшення
- Захист дітей
- Пошук ролей для батьків
- Взаємодія з іншими відділами (наприклад, логопедія, остеопатія) та направлення до фахівця



## Екстрений медичний випадок

Будь ласка, зверніться  
до свого педіатра.  
Якщо немає досяжності:  
Консультативна гаряча  
лінія для дитячих  
невідкладних ситуацій  
**0900 25 66 11** (платно)  
Лікар швидкої  
допомоги **144**

Мій консультаційний центр

