




# FAR DUMONDAS. CHATTAR RESPOSTAS.

Esser qua per gidar.

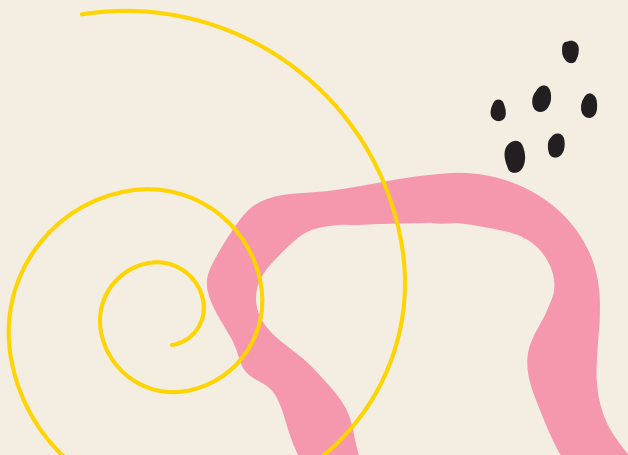


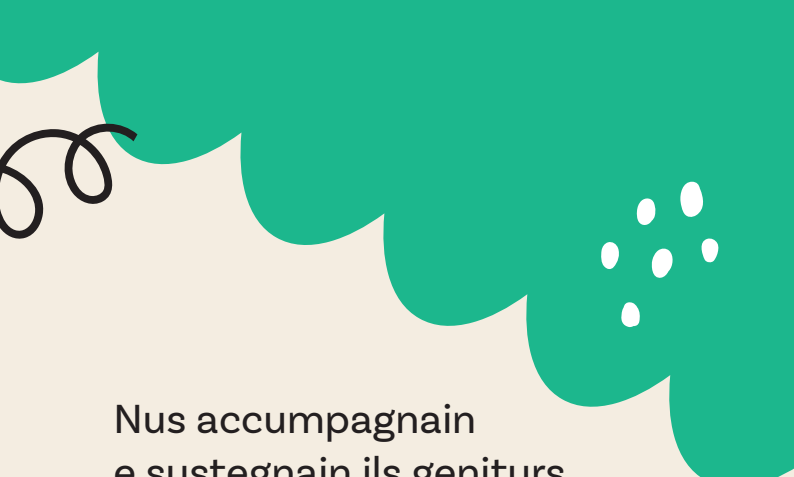
Per geniturs  
d'uffants tranter  
0-5 onns



# CUSSEGLIAZIUN DA GENITURS

La Cussegliaziun da geniturs è ina purschida che sustegna las famiglias ed è l'emprim post da consultaziun per dumondas da tut gener per-tutgant la promoziun tempriva, da la naschientscha fin a la vegliadetgna da tschintg onns. Las cussegliadras èn persunas spezialisadas scoladas. La cussegliaziun da geniturs è facultativa, gratuita e confidenziala e vegn sustegnida da l'Uffizi da sanadad dal Grischun.





## Nus accumpagnain e sustegnain ils geniturs en ils temas

### **Svilup ed educaziun**

- pasar e mesirar
- svilup resguardond la vegliadetgna
- dumondas dal mintgadi (p.ex. schigliusia, durmir, morder, stinadadad)

### **Tezzar, nutriment, promoziun dal moviment**

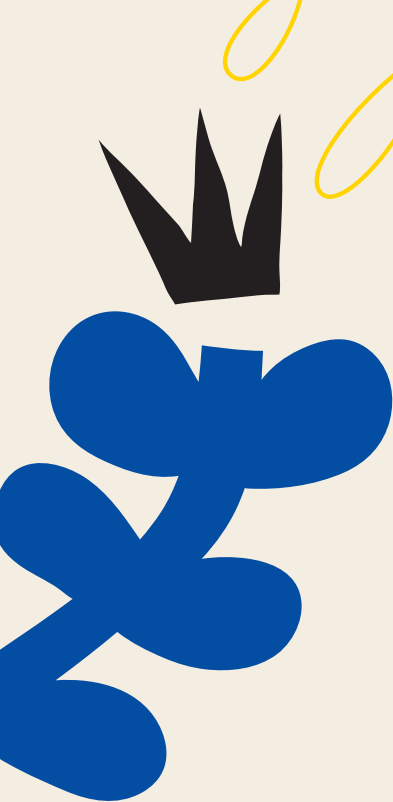
- cussegliaziun per mammas che tezzan
- nutriment transitoric, maisa da famiglia
- basegns da sa mover da l'uffant

### **Sanadad**

- tgira d'uffants sauns e malsauns
- tips pratics per massascha, taila da purtar in poppin, far sitg
- prevenziun d'accidents

### **Protecziun da l'uffant e famiglia**

- pussaivladads da distgargia
- protecziun d'uffants
- rollas dals geniturs
- colliaziun cun auters champs (p.ex. logopedia, osteopatia) e triage



## Cas medicinal d'urgenza

Contactai per pla-  
schair vossa media u  
voss medi d'uffants.  
Sch'ella u el n'è betg  
cuntanschibel:

Hotline per cas  
d'urgenza cun uffants  
0900 25 66 11 (betg  
gratuit)

Clom d'agid sanitar  
144

Mia cussegliadra

