



FROGA STELLA. ANTWORTA FINDA.

Da, um zu helfen.



Für Eltern von
Kindern zwischen
0-5 Jahren



ELTERN- BERATUNG

Die Elternberatung ist ein familienunterstützendes Angebot und die erste Anlaufstelle für Fragen aller Art im Bereich der Frühen Förderung, von Geburt bis fünf Jahre. Die Beraterinnen sind ausgebildete Fachpersonen. Die Elternberatung ist freiwillig, kostenlos und vertraulich und wird vom Gesundheitsamt Graubünden unterstützt.





Wir begleiten und unterstützen Eltern in den Themen

Entwicklung und Erziehung

- Wiegen und Messen
- Altersgerechte Entwicklung
- Alltagsfragen
(z.B. Eifersucht, Schlaf, Beissen, Trotzen)

Stillen, Ernährung, Bewegungsförderung

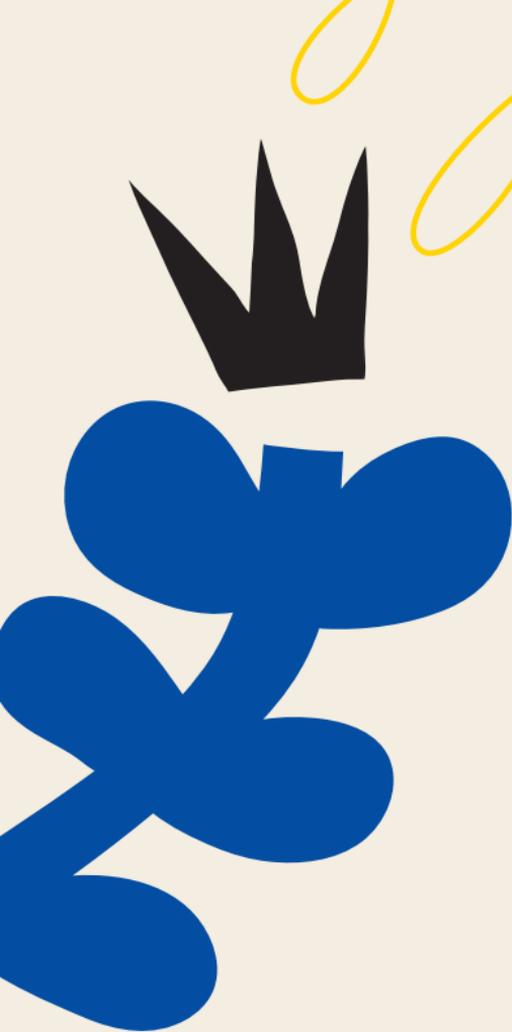
- Stillberatung
- Übergangskost, Familientisch
- Bewegungsbedürfnisse des Kindes

Gesundheit

- Pflege von gesunden und kranken Kindern
- Praktische Tipps für Massage, Tragetuch, Wickeln
- Unfallverhütung

Kinderschutz und Familie

- Entlastungsmöglichkeiten
- Kinderschutz
- Rollenfindung der Eltern
- Vernetzung mit anderen Fachbereichen
(z.B. Logopädie, Osteopathie) und Triage



Notfall

Bitte kontaktieren Sie
Ihre **Kinderarztpraxis**.
Falls nicht erreichbar:
Beratungstelefon für
Kindernotfälle
0900 25 66 11 (Kan-
tonsspital Graubünden,
kostenpflichtig)
Sanitätsnotruf 144

Meine Beratungsstelle



gr.ch/elternberatung