

# ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ. ПОЛУЧАЙТЕ ОТВЕТЫ.

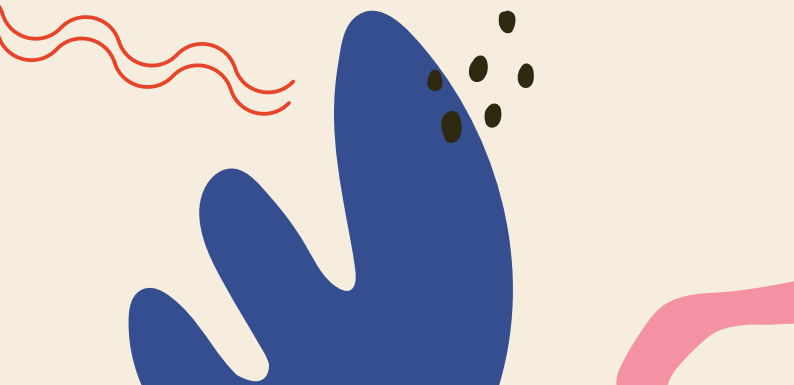
Всегда готовы помочь.

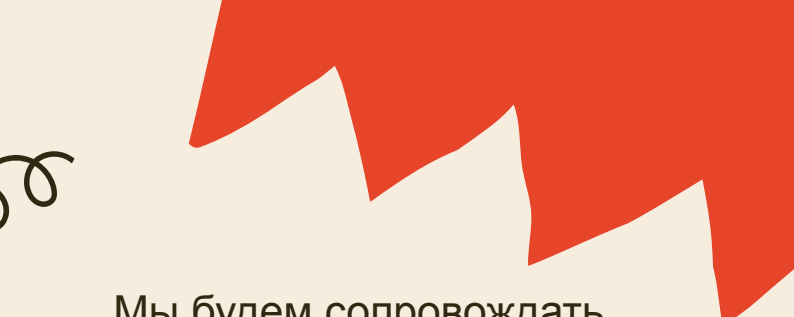
Для родителей  
детей в возрасте  
от 0 до 5 лет

# КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

У вас имеются вопросы о развитии, образовании, питании, здоровье вашего ребенка или других семейных делах?

Наша профессиональная команда консультантов к вашим услугам. Мы будем сопровождать и поддерживать вас в решении серьезных и незначительных вопросов повседневной семейной жизни — бесплатно и конфиденциально.





Мы будем сопровождать  
и поддерживать  
родителей в таких темах

### **Развитие и воспитание**

- Взвешивание и измерения
- Развитие в соответствии с возрастом
- Повседневные вопросы
- (например, ревность, сон, кусание, непослушание)


### **Грудное вскармливание, питание, поощрение к физическим упражнениям**

- Консультации по грудному вскармливанию
- Питание младенцев и малышей, семейный стол
- Потребности ребенка в движении

### **Здоровье**

- Забота о здоровых и больных детях
- Практические советы по массажу, использованию слинга, пеленанию
- Предотвращение несчастных случаев

### **Защита детей и семьи**

- Варианты помощи
  - Защита детей
  - Определение ролей для родителей
  - Сотрудничество с другими специалистами
  - (например, логопедами, остеопатами) и распределение
- 



Мы предлагаем следующие возможности:

- Консультация в одном из наших консультационных центров
- Консультация у вас дома
- Консультация по телефону
- Консультация по электронной почте
- Предложения для групп в регионах

**Мой консультационный центр**



Gesundheitsamt Graubünden  
Uffizi da sanadad dal Grischun  
Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni



[elternberatung.gr.ch](http://elternberatung.gr.ch)