

Frühstück

Speisen:

Ruchbrot	Gipfeli	Zwieback mit und
Weggli	Knäckebrot	ohne Zucker
Grahambrötli	Glutenfreies Brot	Reiswaffeln

Jeden Sonntag hausgemachter Zopf

Butter	Konfi	Gelee
Becel	Konfi light	Gelee light

Honig	Nutella
-------	---------

Käsli	Schinken	Aufschnitt
Käse	Halbfettkäse	

Joghurt	Joghurt light	Jogurt nature
---------	---------------	---------------

Früchtequark	Cornflakes	Müesli
--------------	------------	--------

Kompott	Apfelmus	Flan
---------	----------	------

Apfel oder Birne	Orange und Kiwi	Oder eine aktuelle
Banane	je nach Saison	Saisonfrucht

Getränke:

Orangen- und Grapefruitsaft	Milch kalt oder warm	Kaffee
Karotten- und Tomatensaft	auch Laktosefrei	auch Koffeinfrei

Caotina	Ovomaltine	Jemalt
Verschiedene Teesorten		

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit



SPITAL OBERENGADIN
OSPIDEL ENGIADIN'OTA