

Abteilung:	ORL
Version / Datum:	2 / 01-2016
Ersetzt Version vom:	27.01.04
Verabschiedet am:	31.01.2016
Verabschiedet von:	D. Fanconi
Verfasser:	D. Fanconi
Titel:	Nasenoperation – Information für den Patienten

Patienteninformation Nasenscheidewandoperation

1. Zeitplan

Dienstag	ab 07.00	Eintritt Spital Samedan. Personalien angeben. Zimmer beziehen. Operation (Operationszeit ca. 60 Min). Nach der Aufwachphase (ca. 45 Min). Rückverlegung ins Zimmer.
Mittwoch	ca. 08.00	Arztvisite
Donnerstag	ca. 08.00	Arztvisite. In der Regel erfolgt nun die Entfernung der Nasentamponade. Eine gewisse erneute Blutung ist normal. Sie müssen deshalb eine Stunde liegen bleiben. Dann erfolgt die Spitalentlassung. Falls es der Gesundheitszustand nicht zulässt, wird der Spitalaufenthalt entsprechend verlängert. Bei Entlassung: Haben Sie den Kontrolltermin? Nehmen Sie den Nasenspray sowie die Nasensalbe mit nach Hause (je 3x täglich bis auf weiteres).
9 Tage nach Operation		Kontrolle in der Praxis Dr. Fanconi zur Faden- und Plastikplättchenentfernung
Ca. 2 Wochen nach Operation		Wiederaufnahme der Arbeit
Ca. 3 Wochen nach Operation		Wiederaufnahme der sportlichen Betätigung

2. Gefahren

Die Nasenscheidewandoperation birgt eigentlich keine grösseren Risiken in sich. Erwähnenswert sind einerseits die Nachblutung und andererseits die Entzündung. Eine besondere Komplikation ist die Bildung eines Loches in der Nasenscheidewand. Dieses kann nur noch mit Mühe geschlossen werden. Von vielen Patienten wird ein solches aber kaum bemerkt, da es in der Regel keine Symptome verursacht. Selten treten auch Gefühlstörungen in den oberen Frontzähnen auf, die nach wenigen Tagen wieder verschwinden.

Um die Nachblutungen zu verhindern, gelten folgende Empfehlungen für die ersten 10 Tage:

- keine körperlichen Anstrengungen (inkl. direkte Sonnenbestrahlung und Sauna)
- keine heissen Bäder
- nicht rauchen
- bei Nachblutung oder im Zweifelsfall Spital Samedan oder Dr. Fanconi anrufen.

Um die Entzündung zu verhindern, bekommen Sie, solange die Tamponade in der Nase ist, ein Antibiotikum. Falls in den 10 Tagen nach der Operation erneute, starke Schmerzen auftreten und Sie auch eine Rötung, eine zunehmende Schwellung sowie Fieber feststellen, melden Sie sich vorzeitig in der Praxis Dr. Fanconi.

3. Schmerzen

In den ersten 48 Stunden nach der Operation sind mässige Schmerzen normal. Es werden deshalb regelmässig Schmerzmittel verabreicht. Falls diese nicht genügen, verlangen Sie ohne weiteres nach zusätzlichen. Nach Spitalentlassung brauchen Sie normalerweise keine Schmerzmittel mehr.

Während den ersten 2 Tagen ist die Nase vollständig verstopft. Dies ist beim Essen unangenehm und führt oft zum Austrocknen des Rachens, was v.a. in der Nacht stört.

4. Erreichbarkeit von Dr. Fanconi

für Auskünfte: Praxis St. Moritz 081 833 07 70
für Notfälle: Spital Samedan 081 851 81 11 (Der Spital wird dann mit mir Kontakt aufnehmen)