



Mielografia

INSTITUT DIAGNOSTISCHE UND
INTERVENTIONELLE RADIOLOGIE

Apelido:
Nome próprio:
Data de nascimento:

Dr. med. J. Fischer, *Chefarzt*
Dr. med. C. Siewert, *Stv. Chefarzt*
Dr. med. T. Merl, *Leitender Arzt*
Dr. med. St. Müller, *Leitender Arzt*

Caro/cara paciente

A seguir, irá encontrar algumas informações importantes sobre o exame que irá fazer daqui a pouco.

O que é uma mielografia?

Uma mielografia é a representação do canal vertebral e das raízes nervosas que se encontram dentro deste. Para esse efeito será injetado no canal vertebral um meio de contraste. Através das imagens de raio X, o radiologista pode verificar se, por exemplo, uma hérnia discal está a fazer pressão sobre uma raiz nervosa. As imagens de raio X podem ser obtidas sob carga e em várias posições, sendo esta a grande vantagem da mielografia em comparação com outros métodos de exame.

Procedimento do exame

A mielografia é realizada pelo radiologista em colaboração com técnicos de radiologia. O paciente é colocado numa posição confortável para poder estar relaxado. O meio de contraste é injetado na região lombar. O local é desinfetado, coberto por um pano estéril e dessensibilizado por uma anestesia local. Sob controle radiológico o radiologista posiciona uma agulha fina no canal vertebral. É possível que após a injeção do meio de contraste sinta uma ligeira pressão na cabeça. O local é protegido por um penso.

A seguir, serão obtidas imagens da coluna vertebral em várias posições e sob carga. Além disso, será feita uma tomografia computadorizada da coluna vertebral.

Concluído o exame, o paciente deve repousar no hospital de dia cerca de 2 ou 3 horas.

Possíveis efeitos secundários

As dores de cabeça, provocadas pela alteração da pressão no canal vertebral e no crânio, são inofensivas e devem desaparecer após alguns dias. Com a injeção do meio de contraste é possível que surjam temporariamente dores nas costas ou nas pernas, muitas vezes iguais às que também se verificam em situações quotidianas.

Como acontece com todos os medicamentos e substâncias, raramente são possíveis reações alérgicas aos anestésicos locais. Lesões ou inflamações das estruturas circundantes são complicações muito raras e normalmente tratáveis.

Depois do exame

O paciente fica conosco durante cerca de 3 horas para controlo. Quando sair não deve conduzir durante o resto do dia. A seguir a uma mielografia não deve ser exercida qualquer atividade física cansativa. Colocamos um penso no local da injeção que deve ser removido apenas depois de terem passado 24 horas.

Por favor, responda às seguintes perguntas.

Toma medicamentos para tornar o sangue mais fluido?	<input type="checkbox"/> sim	<input type="checkbox"/> não
Sofre ...		
... de alergias? (meio de contraste, anestésicos locais...) Quais?	<input type="checkbox"/> sim	<input type="checkbox"/> não
... distúrbios da coagulação sanguínea?	<input type="checkbox"/> sim	<input type="checkbox"/> não
Para mulheres em idade fértil:		
Existe a possibilidade de estar grávida?	<input type="checkbox"/> sim	<input type="checkbox"/> não
Está no período de aleitamento?	<input type="checkbox"/> sim	<input type="checkbox"/> não

Se tiver dúvidas ou gostaria de fazer uma pergunta, a nossa equipa está à sua disposição.

Pela presente confirmo que tomei conhecimento das informações e respondi às perguntas acima com verdade. Com a minha assinatura declaro o meu consentimento para o exame.

Data:

Assinatura do paciente:
(ou da pessoa responsável)

Visto do/a técnico/a de radiologia: