

## Esclarecimento para os pacientes sobre a paracentese diagnóstica ou terapêutica

Etiqueta

Protocolo de esclarecimento entregue por:

Data:

Caro(a) paciente,

Agradecemos que leia os presentes documentos imediatamente após a receção. Preencha os questionários, escreva a data e assine os documentos, se possível, na véspera do exame. Se tiver dúvidas, dirija-se ao seu médico ou ao especialista responsável pelo tratamento (gastroenterologista).

O seu caso requer a realização de uma paracentese. No âmbito deste exame, encontrará, em anexo:

- uma ficha informativa
- um questionário
- a declaração de consentimento

A ficha informativa:

Na ficha informativa encontrará informações sobre o procedimento de exame e sua finalidade, assim como sobre os riscos inerentes. É favor ler atentamente esta ficha.

Caso tenha outras questões a colocar acerca da necessidade e da urgência do exame, de alternativas ou riscos relacionados com o exame, dirija-se ao seu médico. A maioria destas perguntas pode ser respondida pelo médico que lhe marcou este exame. Caberá ao especialista responsável pelo tratamento (gastroenterologista), se necessário, responder a questões específicas sobre aspetos técnicos da execução do exame ou problemas específicos. Se o desejar, solicitamos que informe atempadamente os nossos serviços ou o médico que prescreveu o exame.

O questionário:

Agradecemos que preencha completamente o questionário anexo para avaliação da tendência hemorrágica e responda às perguntas sobre medicamentos, intolerâncias e alergias. Caso tome regularmente medicamentos anticoagulantes para fluidificação do sangue (p. ex., Sintrom, Marcoumar) ou Aspirina, Alcacyl, Tiatral, Plavix, Clopidogrel, etc., deverá consultar o seu médico com a devida antecedência sobre a possibilidade de suspender os medicamentos (no mínimo, 1 semana antes do exame). Por favor, traga o questionário consigo quando fizer o exame. Agradecemos que escreva a data e assine o questionário, se possível, um dia antes do exame. Caso tenha problemas ou dúvidas ao responder às perguntas, entre em contacto com o seu médico ou os nossos serviços em devido tempo.

A declaração de consentimento:

Leia igualmente a declaração de consentimento com atenção. Também nesta deverá escrever a data e assinar, o mais tardar na véspera do exame.

Pode guardar a ficha informativa.

O questionário e a declaração de consentimento serão anexados ao seu processo clínico.

Documentos de esclarecimento recomendados pela Sociedade Suíça de Gastroenterologia SGGSSG, pela Federação dos Médicos Suíços FMH e pela Fundação de Proteção ao Paciente SPO.

## Ficha informativa sobre a paracentese diagnóstica ou terapêutica

Quais as razões para fazer uma paracentese?

Na sua cavidade abdominal encontra-se líquido acumulado (ascite). Com o fim de averiguar a respetiva origem (diagnóstico) ou de retirar grandes quantidades de líquido, a acumulação de líquido deverá ser puncionada. Para além dos componentes, também a existência de bactérias no líquido obtido será analisada.

Que preparativos são necessários para uma paracentese?

Excetuando a determinação dos parâmetros de coagulação sanguínea, não são necessários preparativos especiais antes de uma paracentese.

Capacidade para conduzir/trabalhar?

Para a realização do exame, é possível que lhe sejam administrados soporíferos e/ou analgésicos. Após tomar estes medicamentos, não terá capacidade para conduzir. Não venha com o seu próprio veículo e peça a alguém que o/a acompanhe. Após a administração destes medicamentos, também não será capaz de assinar durante 12 horas. Isso significa que não poderá fechar contratos durante esse período.

Como decorre a paracentese?

Regra geral, antes da intervenção é aplicada uma infusão no braço. Por meio de ultrassons, determina-se o local apropriado para a paracentese. Após desinfeção e anestesia local da pele e da musculatura, é introduzida uma agulha na ascite através da pele do abdómen até que seja possível aspirar o líquido. A punção demora apenas alguns segundos. No caso de uma punção terapêutica, deixa-se ficar uma cânula na acumulação de líquido através da qual a ascite pode fluir nas horas seguintes. Depois de se puxar novamente a agulha ou a cânula, no local da punção é aplicado um penso e termina a intervenção.

Que riscos estão associados à paracentese?

O exame propriamente dito não apresenta riscos. No entanto, apesar de todos os cuidados, em casos raros podem ocorrer complicações cuja evolução pode, excecionalmente, colocar a vida em perigo. Devem referir-se: hematomas cutâneos ou musculares locais (< 5%) ou hemorragias na ascite (< 0,5%), infeções cutâneas locais (< 0,5%), lesões de órgãos internos (< 0,2%). Estas complicações podem chegar a impor o internamento hospitalar e, muito raramente, uma intervenção cirúrgica (0,2‰).

Como devo comportar-me após o exame?

Depois de concluída a intervenção, pode voltar para casa ou para o departamento. Se tiver sido retirada uma grande quantidade de líquido (> 2 litros), ser-lhe-á administrada uma infusão de albumina para reposição de líquidos/albumina. Caso fique com tonturas ou sinta perturbações circulatórias, sente-se e beba alguma coisa. Se as queixas não melhorarem, entre em contacto com o seu médico ou dirija-se a um serviço de emergência.

Perguntas acerca do exame?

Caso tenha outras perguntas acerca do exame marcado, fale com o seu médico de família. Se continuar com dúvidas, dirija-se ao especialista (gastroenterologista) que irá realizar o seu exame.

Surgindo perguntas ou problemas, pode entrar em contacto com os seguintes médicos:

Médico de família		Tel.:
Gastroenterologista		Tel.:

Documentos de esclarecimento recomendados pela Sociedade Suíça de Gastroenterologia SGGSSG, pela Federação dos Médicos Suíços FMH e pela Fundação de Proteção ao Paciente SPO.

## Questionário

Etiqueta

### Perguntas para avaliação da tendência hemorrágica:

sim não

1. Costuma sangrar fortemente do nariz –sem motivo aparente?		
2. As suas gengivas sangram sem motivo aparente (lavar os dentes)?		
3. Tem "nódos negras" (hematomas) ou petéquias sem lesões aparentes?		
4. Tem a impressão de que sangra por muito tempo após pequenos ferimentos (p. ex., ao barbear-se)?		
5. Nas mulheres: tem a sensação de que a sua menstruação é prolongada (> 7 dias) ou necessita de mudar de tampões ou pensos higiénicos muito frequentemente?		
6. Teve hemorragias prolongadas ou fortes durante ou após um tratamento dentário?		
7. Teve hemorragias prolongadas ou fortes durante ou após intervenções cirúrgicas (p. ex., operação às amígdalas, ao apêndice, parto)?		
8. Recebeu transfusões de sangue ou derivados de sangue durante operações?		
9. Existe na sua família (pais, irmãos, filhos, avós, tios, tias) algum caso de doença com aumento da tendência hemorrágica?		

### Perguntas sobre medicamentos, alergias, comorbilidade:

1. Toma medicamentos anticoagulantes para fluidificação do sangue (p. ex., Sintrom, Marcoumar) ou tomou Aspirina, Alcacyl, Tiatral, Plavix, Clopidogrel, etc. ou medicamentos anti gripais, analgésicos ou contra o reumatismo nos últimos 7 dias? Se sim, quais?		
2. Tem alguma alergia / reage com hipersensibilidade a medicamentos, latex, anestésicos locais, pensos adesivos, etc.? Se sim, quais?		
3. Sofre de alguma insuficiência valvular cardíaca ou de alguma doença cardíaca ou pulmonar? Possui o cartão para profilaxia da endocardite (verde / vermelho)?		
4. É portador de pacemaker / desfibrilhador ou tem algum implante metálico?		
5. Sabe se tem alguma perturbação do funcionamento dos rins (insuficiência renal)?		
6. É diabético/a?		
7. Nas mulheres: está grávida ou existe a possibilidade de uma gravidez?		
8. Tem dentes soltos, uma prótese dentária ou doenças dos dentes?		

Eu, abaixo assinado(a) preenchi o questionário em toda a consciência.

Local, data

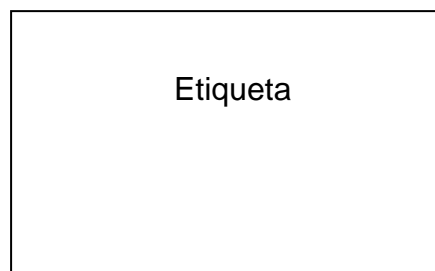
Nome do  
paciente

Assinatura do  
paciente

Documentos de esclarecimento recomendados pela Sociedade Suíça de Gastroenterologia SGGSSG, pela Federação dos Médicos Suíços FMH e pela Fundação de Proteção ao Paciente SPO.

## Declaração de consentimento

### para paracentese diagnóstica e terapêutica



Protocolo de esclarecimento entregue por:

Data:

Eu, abaixo assinado(a), tomei conhecimento da ficha informativa.

Fui esclarecido(a) pelo médico(a) acerca do motivo (indicação) para a paracentese. Fui informado(a) sobre o tipo, procedimento e riscos da paracentese. As minhas perguntas foram respondidas satisfatoriamente.

(Assinale a resposta correta)

Estou de acordo com a realização da paracentese

Sim	Não
-----	-----

Nome do paciente

Nome do médico

Local, data

Assinatura do  
paciente

..

Local, data

Assinatura do  
médico

..

Para pacientes impossibilitados de dar o seu próprio consentimento:

Representante legal ou  
procurador

Nome do  
médico

Local, data

Assinatura do  
representante

..

Local, data

Assinatura do  
médico

..

Documentos de esclarecimento recomendados pela Sociedade Suíça de Gastroenterologia SGGSSG, pela Federação dos Médicos Suíços FMH e pela Fundação de Proteção ao Paciente SPO.