



Medicina Interna

Dr. med. P. Egger, Chefarzt
Dr. med. M. Kubli, Stv. Chefarzt
Prakt. med. L. K uchler, Ober rztin

Prepara o para uma colonoscopia com MOVIPREP

Exma. Senhora,
Exmo. Senhor,

Os nossos serviços marcaram para si a realiza o de uma colonoscopia (exame do intestino grosso). A colonoscopia permite a visualiza o de todo o intestino grosso e a parte final do intestino delgado, através da introdu o de um tubo flexível com uma câmara no extremo. Ao mesmo tempo,   possível recolher amostras de tecido com uma pequena pinça. Se forem detectadas pequenas excrescências, os chamados pólipos, as mesmas poderão, geralmente, ser removidas durante o exame.

Prepara o

O exame só pode ser realizado sob condi oes ideais quando o seu intestino grosso estiver bem limpo. Por isso deve cumprir o nosso plano de prepara o rigorosamente.

4 dias antes do exame:

Quatro dias (em caso de uma prisão de ventre acentuada recomenda-se 7 dias) antes da interven o não devem ser ingeridos os seguintes alimentos:

Flocos de cereais, farelos, muesli, sementes de linhaça, pão escuro, todo o tipo de fruta, especialmente uvas e kiwis, frutos silvestres, sumos de fruta, salada, todo o tipo de legumes. Todos estes alimentos cont m sementes ou fibras dificilmente digeríveis que permanecem no intestino, podendo dificultar a avalia o e originar a obstru o do aparelho digestivo.

1 dia antes do exame:

Pequeno-almoço e almoço:

Os seguintes alimentos são permitidos   vontade: pão branco, tostas, manteiga, doce sem sementes, mel, iogurte natural, queijo, ovos, carne, peixe, massas e pur  de batata.

Jantar:

São líquidos claros, por exemplo, chá (com ou sem a u ar), caldo claro, sumo de maça,  gua.

Depois do jantar, entre as 17.00 e 19.00 horas, ocorre a prepara o intestinal propriamente dita: Coloque a saqueta A + a saqueta B em um litro de água (em caso de uma prisão de ventre acentuada, duas saquetas A+B em 2 litros de água), misture tudo até o líquido estar transparente (dica: beba a soluço MOVIPREP gelada). Deve ter bebido o litro completo da soluço MOVIPREP até às 19 horas, o mais tardar.

Por favor, beba adicionalmente cerca de 1-2 litros de líquidos claros (por exemplo, chá, água, café sem leite, sumo de maça, calda de a u ar, sopa clara). Cerca de 1-3 horas após a ingestão irá ter diarreia.

Se for necessário, para evitar náuseas, poderá tomar um comprimido de Motilium 30 minutos antes de tomar a soluço Moviprep. Poderá tomar um segundo comprimido de Motilium mais tarde se sentir náuseas.



Via Nouva 3 • CH-7503 Samedan
Tel. +41 81 851 81 11 • Fax +41 81 851 85 17
www.spital-oberengadin.ch

No dia do exame:

Beba o 2.º litro de solução MOVIPREP (ou seja, o 3.º litro em caso de uma prisão de ventre acentuada), 3-4 horas antes do exame. A ingestão deve estar concluída, o mais tardar, 2 horas antes do exame.

A seguir, é vantajoso se ainda beber bastantes líquidos claros. Para o exame, as suas fezes apenas deverão apresentar uma cor amarelada.

Procedimento do exame:

Uma enfermeira irá recebê-lo(a). Depois ela aplicar-lhe-á um cateter fino numa veia do antebraço. Antes do exame, o médico falará consigo acerca da colonoscopia e responderá às suas perguntas. Visto que a colonoscopia pode ser dolorosa sem medicamentos, regra geral, é-lhe injectado um medicamento através do cateter que o(a) adormecerá. Assim que a parte desconfortável tenha passado, faremos com que acorde para falarmos em conjunto sobre os resultados. Após a colonoscopia **não** poderá, nesse dia, **conduzir**, nem realizar actividades perigosas (trabalhar sobre andaimes ou com máquinas pesadas etc.).

Se o desejar expressamente, também poderemos realizar o exame sem medicamentos. Essa será a única possibilidade da realização do exame caso deva conduzir um veículo após o exame.

A colonoscopia propriamente dita dura 15-45 min. Raramente é necessária uma vigilância que poderá durar uma hora.

Caso alguns dos seguintes aspectos lhe digam respeito, é favor falar sobre isso com o seu médico de família:

- Profilaxia da endocardite (por exemplo, insuficiência valvular cardíaca ou válvula cardíaca artificial)
- Diabetes mellitus
- Fluidificação do sangue

Por favor, leia atentamente a folha de esclarecimento em anexo. A folha deve ser assinada 24 h antes da realização do exame. Todas as dúvidas poderão ser esclarecidas antes da realização do exame pelo médico que efectua o exame ou pelo médico de família.

Caso ainda tenha questões ou não possa comparecer, agradecemos que nos informe antecipadamente através da linha telefónica 081.851.85.82 (MUZ).

No dia do exame, faça o seu registo de entrada na(o) _____,

(data) _____, às _____ horas na entrada principal do Hospital.

Com os melhores cumprimentos,

Dr. med. M. Kubli