



## Preparazione per la colonscopia con Plenvu®

### Utilizzo solo per pazienti senza costipazione e con movimento intestinale regolare

Per una colonscopia senza problemi e significativa è essenziale una buona preparazione. Lo scopo è lo svuotamento completo del colon per il quale si prega di notare i seguenti punti.

#### Alimentazione

Evitare negli ultimi cinque giorni prima della colonscopia prevista **frutta e verdura contenenti semi** (uva, bacche, fichi, pomodori) e **cibi ricchi di fibre** (prodotti integrali, muesli, asparagi).

Il giorno prima dell'esame mangiare solo **cibi facilmente digeribili**. Dopo pranzo rinunciare a mangiare cibo solido.

		Alimentazione	Esempi
<b>5 giorni prima</b>		niente cibo con semi e fibre	cibo con poche fibre
<b>Giorno prima</b>	fino alle 14.00	cibo facilmente digeribile, niente lattuga e verdura	pane bianco, pasta, patate, riso, carne
	dalle 14.00	niente cibo solido, solo cibo liquido	passate, shake di latte e proteine, yogurt
	dalle 18.00	solo liquidi chiari	acqua, tè, caffè senza latte, bibite, brodi leggeri
<b>Giorno dell'esame</b>		solo liquidi chiari	

### Pulizia intestinale con Plenvu®

KLINIK INNERE MEDIZIN

1 pacchetto di Plenvu® contiene in tutto 3 bustine. Per la 1<sup>a</sup> Dr. med. P. Egger, *Chefarzt* dose: 1 bustina. Per la 2<sup>a</sup> dose: 2 bustine (A+B). Dr. med. M. Kubli, *Sfv. Chefarzt*

Prakt. med. L. Kuchler, *Oberärztin*

La 1<sup>a</sup> dose va bevuta la sera prima dell'esame alle ore 18.00. Aggiungere il contenuto della 1<sup>a</sup> dose a 500 ml di acqua e mescolare fino a quando la polvere si è ben sciolta. Questo processo può richiedere fino a 8 minuti. Bere la soluzione lentamente entro 30 minuti. Poi bere 500 ml di liquido chiaro.

Bere la 2<sup>a</sup> dose 4 ore prima dell'esame. Aggiungere il contenuto della 2<sup>a</sup> dose sacchetti A e B a 500 ml di acqua e mescolare fino a quando la polvere si è ben sciolta. Anche questa procedura può richiedere fino a 8 minuti. Bere la soluzione lentamente entro 30 minuti. Poi bere 500 ml di liquido chiaro. Smettere di prendere qualsiasi liquido due ore prima dell'esame.

#### Informazioni aggiuntive:

È possibile assumere **farmaci** con un sorso d'acqua fino a due ore prima dell'esame.

	Ora	Soluzione lassativa
<b>Giorno prima: 18:00</b>	18.00	Dose 1 in 500 ml di acqua, dopo 500 ml liquidi chiari
<b>Giorno dell'esame</b> 4 ore prima dell'esame		Dose 2 (bustine A+B) in 500 ml di acqua, dopo 500 ml liquidi chiari

**Non venire con un veicolo a motore** in quanto l'idoneità alla guida è limitata dopo l'esame.

Si prega di portare con sé all'esame la **dichiarazione di consenso** compilata e firmata.

Il Medizinischen Untersuchungszentrum (MUZ) sarà lieto di rispondere alle Vostre domande **telefonando** allo **081 851 85 82**.

Dr. med. Markus Kubli