

Geburtsvorbereitungskurs für werdende Mütter mit Partnerabend

ab der 28 Schwangerschaftswoche

Kursinhalt

Schwangerschaft
Geburt
Wochenbett
Stillen
Das Neugeborene
Körperübungen

Kursinformationen

4 Montage à 2 Stunden von 20:00 – 22:00 Uhr

Der Kurs findet im Spital Oberengadin statt und wird von den Hebammen durchgeführt

Die Kosten betragen Fr. 300.--
(Fr. 150.-- werden von allen Krankenkassen übernommen)

Information und Anmeldung bei der diensthabenden Hebamme

unter Tel.: 081 851 86 74