



Geburtsvorbereitungskurs für werdende Mütter mit Begleitperson

ab der 28 Schwangerschaftswoche

Kursinhalt:	Schwangerschaft Geburt Wochenbett Stillen Das Neugeborene Körperübungen
Kursinformationen:	Monatlich abwechselnd 4 Montage à 2 Stunden von 20:00 – 22:00 Uhr oder Samstag 15:00 – 19:00 Uhr und Sonntag 08:30 – 12:30 Uhr
Kursort:	Spital Oberengadin, Samedan
Organisation/Durchführung:	Hebammen
Kosten:	CHF 300.00 (CHF 150.00 werden von allen Krankenkassen übernommen)
Information und Anmeldung:	bei der diensthabenden Hebamme unter Tel: 081 851 86 74